








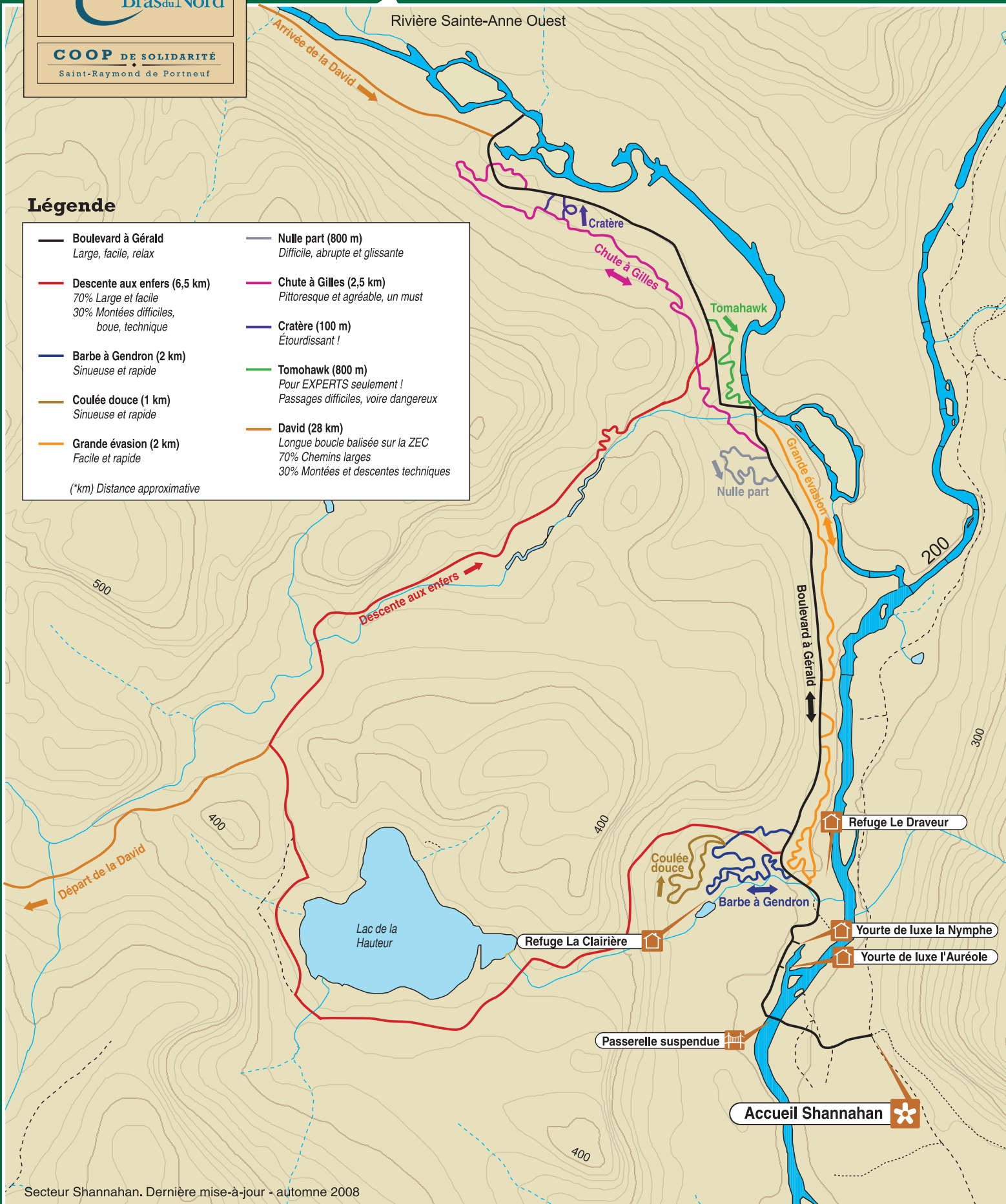




## Légende

- |  |  |
|--|--|
|  <b>Boulevard à Gérald</b><br><i>Large, facile, relax</i>  |  <b>Nulle part (800 m)</b><br><i>Difficile, abrupte et glissante</i>  |
|  <b>Descente aux enfers (6,5 km)</b><br><i>70% Large et facile<br/>30% Montées difficiles, boue, technique</i> |  <b>Chute à Gilles (2,5 km)</b><br><i>Pittoresque et agréable, un must</i>  |
|  <b>Barbe à Gendron (2 km)</b><br><i>Sinueuse et rapide</i>  |  <b>Cratère (100 m)</b><br><i>Étourdissant !</i>  |
|  <b>Coulée douce (1 km)</b><br><i>Sinueuse et rapide</i>   |  <b>Tomohawk (800 m)</b><br><i>Pour EXPERTS seulement !<br/>Passages difficiles, voire dangereux</i>                            |
|  <b>Grande évasion (2 km)</b><br><i>Facile et rapide</i>   |  <b>David (28 km)</b><br><i>Longue boucle balisée sur la ZEC<br/>70% Chemins larges<br/>30% Montées et descentes techniques</i> |

(\*km) Distance approximative



## Conseils d'utilisation

### Itinéraire

*Vous avez seulement une heure ou voulez une randonnée facile?*

Enfilez dans l'ordre :

1. Boul à Gérald
2. Grande évasion
3. Ne traversez pas le petit pont au bas, virez plutôt à gauche et remontez le Boul à Gérald, direction SUD.
4. Prenez la Chute à Gilles à droite
5. Le cratère, pourquoi pas?
6. Boul à Gérald
7. Connecteur à gauche pour remonter vers la chute à Gilles
8. Chute à Gilles, suite, donc direction NORD
9. Traverser Boul à Gérald et continuez en face, avec la vue sur la rivière et les montagnes
10. Boul à Gérald à gauche, direction SUD
11. Des bouts de la grande évasion si ça vous tente, sinon, au moins le dernier tronçon, pour profiter de la finale spectaculaire
12. Retour à la passerelle

*Vous avez deux heures ou plus et désirez un plus grand défi?*

1. Boul à Gérald
2. Barbe à Gendron à votre gauche (boucle en sens horaire)
3. Coulée douce, en gardant la gauche (donc boucle en sens horaire)
4. Retour où vous en étiez dans la barbe à Gendron,
5. Traversez la montée de la hauteur et poursuivez dans la Barbe à Gendron, même si elle n'est pas identifiée.
6. Traversez le Boul. à Gérald pour enfilez dans la Grande Évasion, à gauche, direction NORD. La Grande Évasion fait trois boucles, ne faites pas la dernière, restez dans le Boul. à Gérald.
7. Si vous êtes vraiment crinqué, essayez la Nulle Part. Mais sachez que vous aurez à pousser à certains endroits, il reste des ajustements à faire. Donc, sentier facultatif, car pas le plus intéressant en ce moment.
8. Retournez pour un court instant sur le Boul à Gérald, à gauche, toujours direction NORD.
9. La Chute à Gilles est tout de suite à gauche. C'est un incontournable, à cause de la chute, pas à cause de Gilles.
10. Le cratère, un autre incontournable. En fait, il est contournable... vous comprendrez en le faisant.
11. Boul à Gérald, à gauche, toujours direction NORD.
12. Connecteur à gauche pour remonter vers la chute à Gilles.
13. Refaites le cratère autant de fois que désiré, puis reprenez
14. Chute à Gilles, suite, direction NORD.
15. Traverser Boul à Gérald et faites la dernière partie, avec la vue sur la rivière et les montagnes.
16. Boul à Gérald à gauche, direction SUD.
17. Vous êtes habile et expérimenté et aimez les défis techniques? Vous avez rempli votre formulaire de renonciation? Essayez la Tomahawk, à vos risques et périls. Une douzaine de bagels en prime à celui ou celle qui ne mettra pas pied à terre.
18. Grande évasion, allez-y le pied dans le plancher!
19. Retour à la passerelle.

*Vous avez une heure de plus?*

Ajoutez la Descente aux enfers, avec départ via la montée de la Hauteur (montée difficile, réussirez-vous à toute la faire sur le vélo?) Suivent quelques pièges de boue le long du lac de la hauteur, de belles sections de slickrock québécois, de belles descentes à haute vitesse en longeant la rivière de la chute à Gilles, puis une montée difficile, très glissante par endroits, suivie de la portion " descente aux enfers ", aussi agréable que technique. Certaines sections s'adressent aux experts seulement. Soyez prudents.

Amusez-vous et faites-nous parvenir vos commentaires, bons ou mauvais. Des améliorations sont déjà prévues à la majorité des sentiers, mais vos suggestions nous guideront pour faire encore mieux! Merci!

**vallebrasdunord@globetrotter.net**