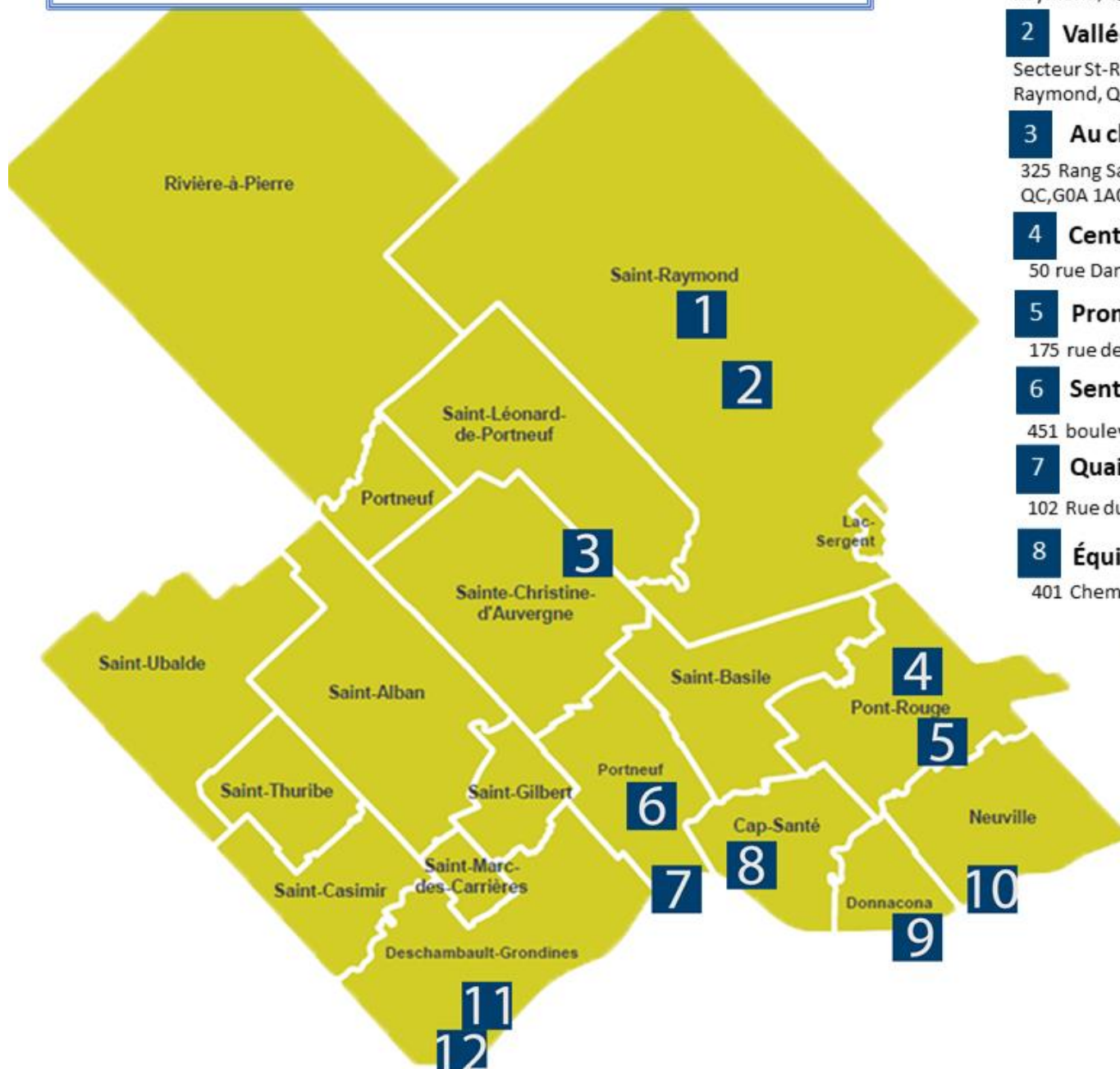



Carte SQPH 2021 – 12 lieux où pratiquer du plein air
dans la MRC de Portneuf



1 Mont-Laura 

1136 Chemin du Mont-Laura-Plamondon, Saint-Raymond, QC G3L 5A4

2 Vallée Bras-du-Nord 


Secteur St-Raymond. 105 Grande Ligne, St-Raymond, Québec, G3L 2Y4

3 Au chalet en bois rond 

325 Rang Saint-Jacques, Ste-Christine-d'Auvergne, QC, G0A 1A0

4 Centre plein air Dansereau 

50 rue Dansereau, Pont-Rouge, QC, G3H 3G6

5 Promenade Jacques-Cartier 

175 rue de la Pinière, Pont-Rouge, QC, G3H 2H3

6 Sentiers récréatifs Portneuf 

451 boulevard Gauthier, Portneuf, QC, G0A 2Y0

7 Quai de Portneuf 

102 Rue du Quai, Portneuf, QC, G0A 2Y0

8 Équithérapie Libre-Passion 

401 Chemin Neuf, Cap-Santé, QC, G0A 1L0

9 Parc familial des Berges 

10 Route 138, Donnacona, QC, G3M 1B2

10 Marais Léon-Provancher 

151 Rue des Îlets, Neuville (Québec), G0A 2R0

11 Sentier de la Fabrique 

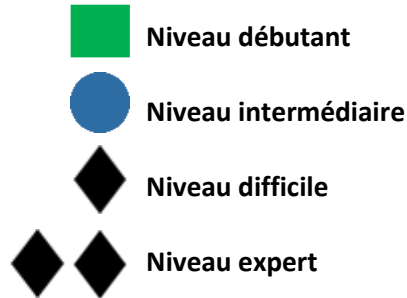
505, Chemin Sir-Lomer-Gouin, Deschambault-Grondines, QC, G0A 1W0

12 Quai de Grondines 

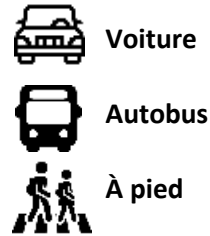
535 Chemin des Ancêtres, Deschambault-Grondines, QC, G01 1W0

Signification des pictogrammes

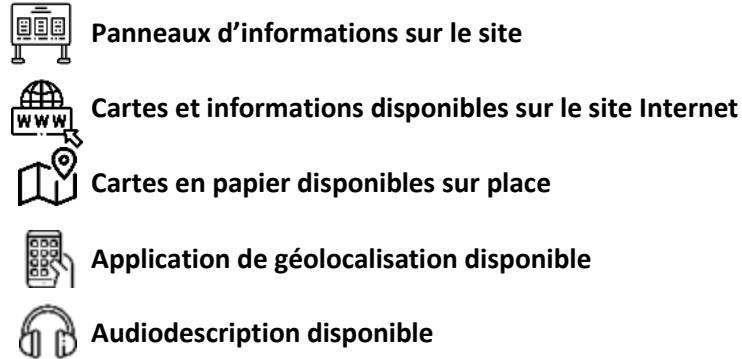
Niveau de difficulté



Pour s'y rendre



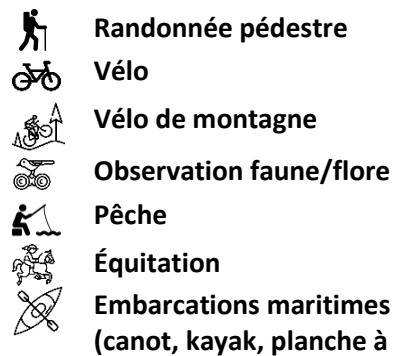
Informations



Infrastructures sur place



Activités sur le site



1. Mont Laura ●

Niveau intermédiaire

Adresse : 1136 Chemin du Mont-Laura-Plamondon, Saint-Raymond, QC G3L 5A4

Téléphone : 418-337-2202

Site Internet : **Référez-vous au site de la Ville de St-Raymond**

<https://villesaintraymond.com/parcs-et-batiments/mont-laura/>

Tarification : Gratuit

Informations

Présence d'un panneau d'information sur le site indiquant les sentiers et autres activités du site. Des panneaux d'interprétation du patrimoine religieux sont installés le long des sentiers. Les caractères des panneaux sont standards et ils sont installés à environ 2 pieds du sol. Ces panneaux ne sont pas traduits en braille.

Pour s'y rendre

La voiture est le moyen de transport recommandé pour ce site étant donné l'importante pente à monter pour y accéder. Il y a un petit stationnement qui n'a pas de place réservée pour les personnes handicapées. Le tout est fait en asphalte.

Pavillon d'accueil

Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site

Plusieurs tables à pique-nique sont disponibles pour observer la vue du Mont-Laura. Ces tables à pique-nique ne sont pas accessibles aux personnes en fauteuil roulant. Il y a également dans cette aire de repos un gazebo accessible par escaliers ou à l'aide d'une rampe. Une table à pique-nique est installée sous ce gazebo. Il n'y a pas de salle de bain sur le site.

Éclairage sur le site

Quelques espaces sont situés à l'ombre dans l'aire de repos du site. Les sentiers ne sont pas ensoleillés.

Activités sur le site

Randonnée pédestre : Quelques sentiers peuvent être marchés. Ces sentiers ont dans l'ensemble beaucoup de dénivelés et de pentes. L'accompagnement est recommandé pour les débutants. Le fauteuil roulant RAMQ n'est pas recommandé sur ce site.

3. Au chalet en bois rond ■

Niveau débutant

Adresse : 325 Rang Saint-Jacques, Ste-Christine-d’Auvergne, QC,G0A 1A0

Téléphone : 418-329-1233

Site Internet : <https://www.auchaletenboisrond.com/>

Tarification : Accès journalier pour 14\$/adulte et 8\$/enfants. D’autres forfaits sont disponibles. Renseignez-vous sur le site Internet.

Informations



Une carte du site vous est remise à l’accueil. Vous y trouvez les sentiers et différentes infrastructures disponibles sur place. La carte est également disponible sur le site Internet d’Au chalet en bois rond. Plusieurs panneaux de direction sont installés sur le site pour orienter les visiteurs. Ces panneaux ne sont pas traduits en braille.

Pour s’y rendre

Il y a un stationnement qui peut accueillir les voitures et les autobus. La stationnement est fait en sable compacté. Il n’y a pas de stationnement réservé pour les personnes handicapées. Les déplacements sont recommandés en voiture. Vous pouvez également louer une voiturette de golf pour vous déplacer sur le site.

Pavillon d’accueil

Le stationnement est à côté du pavillon d’accueil. Une petite marche est à franchir pour accéder au pavillon. Des toilettes sont présentes dans le pavillon d’accueil. Pour les personnes à mobilité réduite, adressez-vous à l’accueil pour les accommodements possibles afin de rendre les toilettes accessibles (retrait d’un meuble pour faciliter l’entrée d’un fauteuil roulant).

Infrastructures sur le site

Les toilettes sont situées au pavillon d’accueil. Plusieurs tables à pique-nique non adaptées aux personnes en fauteuil roulant sont installées dans les aires d’activités comme l’espace plein air.

Éclairage sur le site

Les sentiers pédestres sont dans l’ensemble situés à l’ombre. Les aires d’activités sont pour la majorité ensoleillées.

Activités sur le site



Randonnée pédestre : Les sentiers sont plats et larges et bien entretenus. Ils ne sont pas entravés de racines ou de roches. Le sentier de la Chapelle, le sentier de la Sapinière, le sentier des Castors, le sentier de l’Érablière, le sentier des Cerfs et le sentier des Lièvres sont ceux recommandés pour les débutants et pourraient être faits sans accompagnement. Tous les sentiers sont partagés entre les marcheurs et les cyclistes.

Vélo

Les sentiers sont plats et larges et bien entretenus. Ils ne sont pas entravés de racines ou de roches. Le sentier de la Chapelle, le sentier de la Sapinière, le sentier des Castors, le sentier de l’Érablière, le sentier des Cerfs et le sentier des Lièvres sont ceux recommandés pour les débutants et pourraient être faits sans accompagnement. Tous les sentiers sont partagés entre les cyclistes et les marcheurs.

Pêche

La pêche à la truite est possible dans le lac des loutres et à la Rivière St-Anne. Vous devez vous procurer un permis de pêche à l’accueil. Le permis de pêche provincial vous sera demandé pour la Rivière St-Anne. La location de canne à pêche et l’achat d’appâts sont possibles sur place.

Embarcations maritimes

Il est possible de louer des pédalos, des canots, des chaloupes, des kayaks et des planches à pagaie sur place.

Notes :

4. Centre plein air Dansereau ●

Niveau intermédiaire

Adresse : 50 rue Dansereau, Pont-Rouge, QC, G3H 3G6

Téléphone : 418-873-4150

Site Internet : <https://centredansereau.com/>

Tarifification : Contribution volontaire

Informations



Un panneau des règlements du site est affiché à l'entrée du site. Ce panneau n'est pas traduit en braille. Il y a un sentier pédestre et un sentier pour les vélos dont les entrées sont bien séparées. Vous pouvez retrouver l'ensemble des informations sur le site Internet.

Pour s'y rendre



Il y a un stationnement qui peut accueillir les voitures et les autobus ou à pied pour la population locale. Le stationnement est fait en poussière de pierre. Il n'y a pas de stationnement réservé pour les personnes handicapées. Une rue peu passante sépare l'entrée du site et le stationnement.

Pavillon d'accueil



Il n'y en a pas. Il y a toutefois des toilettes au bâtiment d'accueil qui ne sont pas accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Infrastructures sur le site



Il n'y a pas de tables à pique-nique ou de bancs ni d'espace de repos. Les seules toilettes se retrouvent au pavillon d'accueil.

Éclairage sur le site

Les sentiers sont entièrement à l'ombre.

Activités sur le site



Randonnée pédestre : Le sentier comporte plusieurs pentes. Le sentier est large, bien tapé et peut être facilement parcouru à l'aide d'un fauteuil roulant électrique. Il existe peu d'obstacles (racines d'arbre, roches, etc.) dans les sentiers. Pour les débutants, un accompagnement est recommandé.

Vélo : Le sentier comporte plusieurs petites pentes. Il est large, bien tapé. Il existe peu d'obstacles (racines d'arbre, roches, etc.) dans les sentiers. Pour les débutants, un accompagnement est recommandé.

5. Promenade Jacques-Cartier ◆

Niveau difficile

Adresse : 175 rue de la Pinière, Pont-Rouge, QC, G3H 2H3

Téléphone : 418-873-4481

Site Internet : **Référez-vous au site de la ville de Pont-**

Rouge <https://www.ville.pontrouge.qc.ca/loisirs/equipements-recreatifs/parcs-et-espaces-recreatifs/>

Tarifification : Gratuit

Informations



Les informations sont bien indiquées sur le site à l'aide de panneaux avec textes et pictogrammes. Des panneaux d'interprétation historique sont disponibles à côté des sentiers. Les panneaux historiques sont inclinés et comportent du texte et des images. Aucun panneau n'est traduit en braille.

Pour s'y rendre



Il y a un stationnement qui peut accueillir les voitures et les autobus ou à pied pour la population locale. Le stationnement est fait en asphalte. Il n'y a pas de stationnement réservé pour les personnes handicapées.

Pavillon d'accueil



Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site



Des tables à pique-nique non adaptées aux personnes en fauteuil roulant sont installées à l'entrée du site.

Il n'y a pas de tables à pique-nique ou de bancs ni d'espace de repos. Les seules toilettes se retrouvent au pavillon d'accueil.

Éclairage sur le site

Les aires des repos et les sentiers sont principalement à l'ombre.

Activités sur le site



Randonnée pédestre : Une partie du sentier est située dans une pente prononcée et longue. La surface du sentier dans cette pente est également crevassée. La surface du sentier est de la terre tapée. L'accompagnement est recommandé pour les débutants. La descente pourrait difficilement être effectuée par une personne en fauteuil roulant.

*****Note importante : Une partie de la promenade faite en bois a été arrachée à cause d'inondations.**

6. Sentiers récréatifs de Portneuf ■

Niveau débutant

Adresse : 451 boulevard Gauthier, Portneuf, QC, G0A 2Y0

Téléphone : 418-286-3844

Site Internet : <https://villedeportneuf.com/fr/loisirs-culture-et-vie-communautaire/plein-air/sentiers-recreatifs-portneuf>

Tarifcation : Contribution volontaire

Informations

Un panneau des règlements du site est affiché à l'entrée du site. La carte du site se trouve sur ce panneau. Les degrés de difficulté et les caractéristiques des sentiers sont indiqués sur la carte. Les caractères du panneau sont petits et ne sont pas traduits en braille. Le panneau est également haut par rapport au niveau du sol. Les informations du panneau sont seulement disponibles sur le site. L'orientation est difficile une fois rendu sur les sentiers car il y a peu de panneaux pour indiquer les directions à prendre dans les sentiers.

Pour s'y rendre

Il y a un stationnement qui peut accueillir les voitures et les autobus ou à pied pour la population locale. Le stationnement est fait en poussière de pierre. Il n'y a pas de stationnement réservé pour les personnes handicapées. Un terrain gazonné sépare le stationnement de l'entrée des sentiers.

Pavillon d'accueil

Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site

Il n'y a pas de tables à pique-nique ou de bancs ni d'espace de repos. Présence d'un bloc sanitaire à proximité des sentiers. Non adapté aux personnes en fauteuil roulant.

Éclairage sur le site

Les sentiers sont entièrement à l'ombre.

Activités sur le site

Randonnée pédestre : Plusieurs sentiers disponibles dont plusieurs ont un degré de difficulté facile. La carte à l'entrée du site explique bien les obstacles possibles dans chacun des sentiers.

Vélo : Plusieurs sentiers disponibles dont la majorité ont un degré de difficulté intermédiaire. La carte à l'entrée du site explique bien les obstacles possibles dans chacun des sentiers.

7. Quai de Portneuf ■

Niveau débutant

Adresse : 102 Rue du Quai, Portneuf, QC, G0A 2Y0

Téléphone : 418-286-3844

Site Internet : **Référez-vous au site de la Marina**
<https://marinadeportneuf.com/>

Tarifcation : Gratuit

Informations

Il n'y a pas de panneau d'information à l'entrée du site ni sur le site Internet de la Ville de Portneuf. Le site est petit, linéaire et plat.

Pour s'y rendre

Il y a un stationnement qui peut accueillir les voitures et les autobus ou à pied pour la population locale. Le stationnement est fait en asphalte. Il y a un stationnement réservé pour les personnes handicapées.

Pavillon d'accueil

Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site

Des tables à pique-nique et des bancs non adaptés aux personnes en fauteuil roulant sont installés à l'entrée du site. Des toilettes sont disponibles à la marina. Une toilette est accessible pour les personnes à mobilité réduite, mais n'est pas ouverte pendant la période de COVID. Des bancs sont installés tout au long du sentier. Les bancs n'ont pas d'appui assis-debout.

Éclairage sur le site

Le site est entièrement exposé au soleil.

Activités sur le site

Randonnée pédestre : Le sentier pour accéder au fleuve est large, asphalté et plat

Observation faune et flore

L'observation d'oiseaux marins est possible à partir du site. Aucun panneau d'information n'est disponible sur le site pour faciliter cette activité.

8. Équithérapie Libre-Passion

Niveau débutant

Adresse : 401 Chemin Neuf, Cap-Santé, QC, G0A 1L0

Téléphone : 581-984-4325

Site Internet : <https://centrelibrepassion.com/>

Tarification : Tarifs variés selon les activités. **Réservation obligatoire**

Informations

Toutes les informations sont disponibles sur le site Internet. Comme il s'agit d'activités organisées, il n'y a pas de panneaux d'information sur le site. Il est donc important de prendre contact avec l'organisme pour réserver.

Pour s'y rendre

Il y a un stationnement qui peut accueillir quelques voitures seulement. Il est plat et fait en roche.

Pavillon d'accueil

Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site

Il y a des bancs dans l'espace de repos du sentier adapté et une toilette chimique adaptée. Le sentier adapté aux personnes à mobilité réduite dispose de plusieurs équipements adaptés comme des jeux multisensoriels.

Éclairage sur le site

Le sentier est partiellement au soleil et partiellement à l'ombre.

Activités sur le site

Randonnée pédestre : Un nouveau sentier a été conçu pour répondre aux personnes à besoins particuliers. Ce sentier est plat et fait 240 m et accueille plusieurs activités équestres.

Vélo : Un nouveau sentier a été conçu pour répondre aux personnes à besoins particuliers. Ce sentier est plat et fait 240 m et accueille plusieurs activités équestres.

Équitation thérapeutique : Les promenades peuvent avoir lieu en montant sur le cheval ou en marchant à côté de lui. Plusieurs jeux multisensoriels sont installés tout au long du sentier adapté. Il y a une rampe d'accès pour faciliter la monture des chevaux

9. Parc familial des Berges

Niveau débutant

Adresse : 10 Route 138, Donnacona, QC, G3M 1B2

Téléphone : 418-285-5655

Site Internet : <https://villededonnacona.com/fr/tourisme/parc-familial-des-berges-cinaf>

Tarification : Gratuit

Informations

Une carte des sentiers est disponible sur un panneau à l'entrée du site. Ce panneau est situé sur un îlot surélevé. Les règlements du parc et heures d'ouverture sont également inscrits sur ce panneau. La carte n'est pas disponible sur le site Internet du parc.

Pour s'y rendre

Il y a un stationnement qui peut accueillir les voitures. Le stationnement est plat et fait de poussière de pierre. Il n'y a pas de stationnement réservé pour les personnes handicapées. Il est possible d'accueillir les autobus mais les responsables doivent être avertis au préalable.

Pavillon d'accueil

Le pavillon d'accueil est situé juste à côté du stationnement. Il est accessible par escaliers et rampe d'accès. Les toilettes sont situées à l'extérieur du pavillon d'accueil et sont à la hauteur du sol. Une des toilettes est adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Infrastructures sur le site

Les seules toilettes du site sont situées à l'accueil. Une grande aire de repos sous gazebo est située à l'entrée. Elle dispose de plusieurs tables à pique-nique non adaptées aux personnes en fauteuil roulant. Il y a également plusieurs bancs sans appui assis-debout sous ce gazebo.

Des bancs sans appui assis-debout sont également installés le long des sentiers. Certains des bancs sont surélevés sur une marche et d'autres non.

Éclairage sur le site.

Certaines zones sont à l'ombre et d'autres ensoleillées sur l'ensemble du site.

Activités sur le site

Randonnée pédestre : Dans l'ensemble les sentiers sont plats et bien entretenus à l'exception de la fin du sentier des berges. Le sentier des marécages se transforme en ponton ondulé, avec courbes et sans barrière. Le sentier de la faune est plus difficile d'accès pour les personnes à mobilité réduite étant donné la présence de pentes.

11. Sentier de la Fabrique ■

Niveau débutant

Adresse : 505, Chemin Sir-Lomer-Gouin, Deschambault-Grondines, QC, G0A 1W0

Téléphone : 418-268-3434

Site Internet : <https://deschambault-grondines.com/sentier-de-la-fabrique/>

Tarifcation : Gratuit

Informations

Des panneaux avec des exercices physiques se trouvent tout au long du parcours. Les caractères sont petits et les panneaux ne sont pas traduits en braille. Des panneaux d'interprétation du patrimoine religieux se trouvent à proximité des vestiges de l'ancien presbytère.

Pour s'y rendre

Il y a un stationnement plat en asphalte pouvant accueillir des voitures et autobus. Des stationnements réservés sont disponibles. Des bornes de recharge pour les voitures électriques sont disponibles. La population locale peut se rendre au site à pied. Le stationnement est situé à côté du début du sentier. À noter qu'une partie du sentier se trouve de l'autre côté de la route 138. Un espace piétonnier est prévu à cet effet sans feu sonore.

Pavillon d'accueil

Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site

Il n'y a qu'une seule toilette chimique sur le site qui est non adaptée aux personnes à mobilité réduite. Cette toilette est située sur un terrain vague de gazon. Des bancs sans appui assis-debout sont présents tout au long du parcours. Les dossiers des bancs sont plus inclinés que la moyenne. Des tables à pique-nique non adaptées aux fauteuils roulants sont installées sur l'aire de repos gazonnée.

Éclairage sur le site

Le site est entièrement ensoleillé.

Activités sur le site

Randonnée pédestre : Sentier unique plat et fait en poussière de pierre.

12. Quai de Grondines ■

Niveau débutant

Adresse : 535 Chemin des Ancêtres, Deschambault-Grondines, QC, G01 1W0

Téléphone : 418-268-3844

Site Internet : Il n'y en a pas

Tarifcation : Gratuit

Informations

Information pour la mise à l'eau des bateaux disponible sur un panneau d'affichage.

Pour s'y rendre

Le stationnement est interdit directement sur le quai. Il y a un stationnement à proximité du quai. Ce stationnement est en poussière de pierre et plat et n'a pas de place réservée pour les personnes handicapées. Le chemin entre le stationnement et le quai est plat et en asphalte.

Pavillon d'accueil

Il n'y en a pas.

Infrastructures sur le site

Des toilettes sont disponibles à côté du stationnement. Elles ne sont pas adaptées aux personnes à mobilité réduite. Des bancs sans appui assis-debout sont installés le long du chemin surélevé sur une marche. Des tables à pique-nique sont installées à l'extrémité du site. Elles sont surélevées sur une marche.

Éclairage sur le site

Le site est entièrement exposé au soleil.

Activités sur le site

Observation faune et flore

L'observation d'oiseaux marins est possible à partir du site. Aucun panneau d'information n'est disponible sur le site pour faciliter cette activité.

Merci aux partenaires qui ont participé à la réalisation de cette carte :



ARLPH
Capitale-Nationale



autisme
Québec

À la découverte de ton parcours



Laura
Lémerville